

# **Marco Heiden**

*hat beim*

***10km Tiergartenlauf***

*in der Zeit von*

***01:00:21.70***  
*(6:02 min./km)*

***den 40. Platz***

***in der M/W-Wertung erreicht.***

***Das ist der 52. Platz in der Gesamtwertung.***

***Das ist der 4. Platz in der AK M 45.***

***Velen, 20.6.2026***