

# **Hermann-Josef Lammerding**

*SUS Stadtlohn Laufabteilung*

*hat beim*

***10km Tiergartenlauf***

*in der Zeit von*

***01:03:30.90***

*(6:21 min./km)*

***den 44. Platz***

*in der M/W-Wertung erreicht.*

*Das ist der 59. Platz in der Gesamtwertung.*

***Das ist der 1. Platz in der AK M 55.***

*Velen, 20.6.2026*