

# **Michael Adlerhorst**

*Breitensportverein Gelsenkirch*

*hat beim*

*Nordic-Walking 7,5 km*

*in der Zeit von*

**00:56:50.40**  
*(7:35 min./km)*

*den 3. Platz*

*in der M/W-Wertung erreicht.*

*Das ist der 3. Platz in der Gesamtwertung.*

*Das ist der 1. Platz in der AK M 55.*

*Velen, 20.6.2026*