

# **Heike Dings**

*Bokeltsen Blagen*

*hat beim*

*Halbmarathon*

*in der Zeit von*

**02:00:59.70**  
*(5:44 min./km)*

*den 4. Platz*

*in der M/W-Wertung erreicht.*

*Das ist der 29. Platz in der Gesamtwertung.*

*Das ist der 1. Platz in der AK W 40.*

*Velen, 20.6.2026*